

## SUGESTÕES DE PEQUENO ALMOÇO E LANCHE

Menu Conforto meia torrada, compota, iogurte, bebida	4,80€
Menu Americano torrada de cereal, ovo mexido, bacon, queijo fresco, bebida	6,25€
Menu Light pão de cereal, queijo fresco fiambre peru ou queijo limiano, 2 frutas laminada, bebida	3,95€
Menu Cappuccino meia torrada chapata (noz/centeio alemão/cereais +0,30), compota, cappuccino	3,95€
Menu Panquecas opção aveia / alfarroba 2 frutas, cobertura, iogurte, bebida	5,90€
Menu 2018 2pax Panquecas com cobertura (6unid.), 2 frutas, croissant francês XXL com ovo mexido, 2 bebidas	12,45€

### Opção de bebidas:

meia de leite, galão, cevada, sumo natural pequeno (laranja/maçã/pêra)

## TORRADAS

Chapata	Meia Chapata	2,50€	1,75€
Cereal	Meia Cereal	2,70€	1,90€
Noz	Meia Noz	2,90€	2,00€
Centeio Alemão	Meia Centeio Alemão	2,90€	2,00€

### Opção de doces:

Frutos vermelhos, Abobora c/laranja, Morango Nutella/Kinder Bueno/ manteiga de amendoim + 0,40€

## CROISSANT XXL

Queijo cheddar bacon e 2 ovos estrelados	5,90€
Cogumelos e brie	5,90€
Ovo mexido e presunto	5,90€
Salmão fumado e abacate	6,95€

### OPÇÃO DOCE

Banana, canela e mel	4,55€
Nuttela e morangos	4,95€

## PANQUECAS

Opção: aveia ou alfarroba

Mel canela e amêndoa	4,95€
Caramelo salgado, gelado baunilha, banana, nozes	6,25€
Bacon e Ovo e Xarope de acer	6,45€
Panquecas Simples	3,50€
Panquecas com 2 frutas	+ 1,00€
Panquecas com 1 bola gelado	+ 1,50€
Panquecas com 2 frutas 1 bola gelado	+ 2,50€

### TOPPINGS EXTRAS:

Caramelo salgado, nutella, kinder bueno, xarope de acer 0,50€

## PAPAS DE AVEIA

2 frutas a escolha, mel e canela ou chocolate 4,95€

## NOVIDADES

Cappuccino — Canela, caramelo, chocolate	2,20€
Nuttela Latte, c/gelo	3,90€
Matcha c/ morango	3,90€
Chá Frio de Hibiscus c/ hortelã	2,90€

## CREPES DOCES

Chocolate quente	4,30€
Nuttela/kinder bueno	5,30€
Crepe, 2 frutas +1,00€ c/gelado +1,50€ c/gelado e fruta	2,50€

## SUGESTÃO

2 triângulos de crepe recheados c/ morango e nutella 9,50€

## TORRADAS ESPECIAIS

Torrada de abacate Pasta de abacate, ovo mexido, fiambre, manteiga amendoim	7,45€
Torrada de banana manteiga de amendoim, banana, canela com ovo mexido	4,25€ 5,90€
Torrada salmão queijo fresco, salada ibérica, salmão, ovo cozido, molho Pesto	7,95€
Torrada Frango Frango, abacaxi, cogumelos, pimento, ovo	6,95€
Torrada presunto Salada ibérica, presunto, brie, nozes, molho Pesto	6,50€
Torrada Capresse Tomate, mozarella, molho Pesto	4,25€
Torrada vegetariana Cogumelos, pimentos, espinafres, nozes, 2ovos	6,50€
Torrada bacon e Ovo	4,25€
Tosta 2018 by CC Salada ibérica, tomate, omelete, bacon, queijo, fiambre	6,50€
Tosta de Atum Salada ibérica, tomate, pasta de atum, ovo cozido	6,25€
Tosta Mista	3,20€

## BATATAS

Batata Caseira	1,90€
Batata Doce	2,80€
Batata 2018 batata, molho cheedar, bacon	3,30€
Molho Cheedar	0,50€

## WRAPS

Wrap de Frango Salada ibérica, pimentos, milho, queijo fresco, molho de iogurte	5,25€
Wrap de Salmão Salada ibérica, abacate, queijo fresco, ovo, molho iogurte	6,25€
Wrap de Gambas Salada ibérica, abacaxi, tomate cherry, cebola roxa, molho iogurte	6,95€

## PETISCOS

Pão de alho com bacon	3,90€
Pão de alho com cogumelos e pimentos	3,90€
Pão de alho 2018 Enchidos, queijo, cebola roxa, oco cozido	4,25€
Queijo brie no forno c/ mel e amêndoa servido c/ tostas	4,95€
Ovos rotos	5,90€

## SNACK

Francesinha Especial queijo, bacon, chourição, bife, fiambre, omelete (ovo +1,00€)	9,90€
Francesinha 2018 (pão de cachorro) queijo, fiambre, chourição, bife, batata palha, 2ovos	11,45€
Francesinha normal Cachorro normal queijo, fiambre, chourição, fiambre, queijo, salsicha	4,90€
Francesinha/Cachorro com molho	7,95€
Cachorro Vegetariano normal queijo, salsicha vegetariana, tomate	4,90€
Cachorro Vegetariano com molho	7,95€
Francesinha vegetariana salada ibérica, cogumelos, beringela, cebola roxa, curgete, queijo, ovo	8,90€
Prego de Frango by cc rúcula, fiambre peru, frango, queijo brie, omelete	6,96€
Prego 2018 salada ibérica, bife, fiambre e queijo	6,90€
Burgão 2 discos de carne, salada ibérica, cebola caramelizada, queijo cheddar, fiambre, bacon, ovo, batata palha	11,45€
Hamburguer de picanha c/ batata Salada ibérica, tomate, cebola roxa, cheddar, bacon, ovo	8,95€
Cheeseburger picanha Queijo e molho cocktail	4,95€
Double Cheeseburger Hamburguer duplo, queijo, bacon e ovo	6,95€
Hamburguer Vegetariano Salada ibérica, tomate, cogumelos, brie e cheddar, ovo	8,50€

## CLÁSSICOS

Prego no Prato Frango ou vitela, salada, batata frita, arroz e ovo	8,90€
Penne gratinada Massa penne, carne picada, ovo, queijo	8,90€
Bacalhau com natas e Gambas	7,90€

## SALADAS

base salada Iberica, opção massa fria

Frango Base, Abacaxi, amendoim, queijo fresco, bacon	8,90€
Gambas Base, cebola roxa, tomate cherry, Abacate, Mozarella	10,95€
Salmão Base, tomate cherry, abacate, pimento, milho	10,95€
Vegetariana Base, ovo cozido, laranja, queijo fresco, cogumelos, cenoura, Nozes	8,45€
Atum Base, mozarella, cebola roxa, ovo cozido, tomate cherry	8,45€

## SUMOS NATURAIS

Sumo natural 1 fruta laranja, maçã, pêra	2,60€
Sumo Natural de 1/+ frutas ex.:abacaxi, cenoura, manga, morango, kiwi	3,20€

## SUGESTÃO

Sumo de Abacate c/gengibre	3,90€
Sumo de Abacaxi e Espinafres	3,20€

## BATIDOS

Morango	3,20€
Banana chocolate / morango chocolate	3,70€

## SUGESTÃO

Batido de Banana e Canela  
Bebida de amêndoa, banana, manteiga de amendoim e canela 3,95€

## CAFETARIA

Café	0,90€
Meia de Leite	1,10€
Galão	1,20€
Chás cidreia, camomila, preto, verde	1,50€
Infusões gengibre limão, frutos vermelhos, morango bergamota, ananás aloe vera, hortelã menta	2,00€

## SOBREMESA

Fatia bolo	2,70€
Doce taça	2,60€

## SANGRIA / BEBIDAS

Sangria de Frutos Vermelhos	15,90€
Sangria de Maracujá	15,90€
Sangria de Maçã	15,90€
Cerveja Bohemia	2,20€
Refrigerantes	1,60€
Fino	1,60€
Sommersby	2,30€